

ОРГАНИЗУЙ ПРОСТРАНСТВО ВОКРУГ СЕБЯ ЗА 31 ДЕНЬ



В жизни нас окружает большое количество вещей, забот, многие из них необходимы, от них не избавиться, но мы можем организовать их.

В рамках челленджа я помогу вам запустить процессы обретения контроля над хаосом вокруг. Выполняя каждодневные задания, вы увидите, как даже небольшие действия улучшат ваше пространство и вашу жизнь.

При создании заданий я делала их реально выполнимыми. Мы все понимаем, что никому не под силу среди остальных дел разобрать за один день гараж, на другой день подвал, а на третий кухонные шкафы. Начнем с малого. Разберем багажник машины, соберем все провода и зарядки вместе, и так далее.

С любой вещью в процессе организации можно поступить так:

- сохранить ее дома;
- если вещи вам не нужны, мы можете отдать их на донейшен или кому-то, кому эти вещи нужны;
- если вещь совсем старая или сломана, и не может быть использована, то ее выбрасываем в мусор или ресайклинг.

Поэтому разбор пространства можно условно разделить на несколько этапов.

- Смотрим, что можно выбросить или отдать;
- Оставшееся сортируем по категориям;

Находим для каждой категории вещей подходящее ей место.

В первый день вам надо будет приготовить 2 коробки и мусорный пакет.

В первую коробку вы будете складывать вещи, которые вы оставляете дома, но пока не знаете, где они будут храниться.

Во вторую коробку вы будете складывать вещи, которые отдадите на пожертвования, или раздадите через Фейсбук.

В большой мусорный пакет вы будете выбрасывать то, что сломано, совсем старое, что уже нельзя использовать.

Удачи!

ОРГАНИЗУЙ ПРОСТРАНСТВО ВОКРУГ СЕБЯ ЗА 31 ДЕНЬ

DAY 1

ПРИГОТОВЬТЕ
2 БОЛЬШИХ
КОРОБКИ
И ПАКЕТ

DAY 2

НАВЕДИТЕ
ПОРЯДОК
НА
ПРИКРОВАТНОЙ
ТУМБОЧКЕ

DAY 3

15 МИНУТ
ВНИМАНИЯ
РАБОЧЕМУ
СТОЛУ

DAY 4

СОБЕРИТЕ
ВМЕСТЕ ВСЕ
ПАмяТНЫЕ
ВЕЩИ

DAY 5

РАЗБЕРИТЕ
ЯЩИК
С НИЖНИМ
БЕЛЬЕМ

DAY 6

15 МИНУТ
РАЗБОРА
ШКАФА СО
СВОЕЙ
ОДЕЖДОЙ

DAY 7

РАЗБЕРИТЕ
КОСМЕТИЧКУ

DAY 8

ЗАПРАВЬТЕ
КРОВАТЬ

DAY 9

НАВЕДИТЕ
ПОРЯДОК
В СОЦСЕТЯХ

DAY 10

РАЗБЕРИТЕ
СВОЙ
E-MAIL

DAY 11

НАВЕДИТЕ
ПОРЯДОК
В
СОДЕРЖИМОМ
ТЕЛЕФОНА

DAY 12

РАЗБЕРИТЕ
ПРОВОДА И
ЗАРЯДНЫЕ
УСТРОЙСТВА

DAY 13

РАЗБЕРИТЕ
БУМАЖНУЮ
ПОЧТУ

DAY 14

НАВЕДИТЕ
ПОРЯДОК
НА КУХОННЫХ
ПОВЕРХНОСТЯХ

DAY 15

РАЗБЕРИТЕ
ВСЕ ВАШИ
НОСКИ

DAY 16

15 МИНУТ
РАЗБОРА
ДЕТСКИХ
ИГРУШЕК

DAY 17

15 МИНУТ
РАЗБОРА
ДЕТСКОЙ
ОДЕЖДЫ

DAY 18

УБЕРИТЕ
НЕ
ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ
ПЛЕЧИКИ

DAY 19

ПОЗАБОТЬТЕСЬ
О ГОРШКАХ
С ЖИВЫМИ
ЦВЕТАМИ

DAY 20

РАЗБЕРИТЕ
ВСЕ ВАШИ
ЛЕКАРСТВА

DAY 21

НАВЕДИТЕ
ПОРЯДОК В
БАГАЖНИКЕ
МАШИНЫ

DAY 22

НАВЕДИТЕ
ПОРЯДОК В
ХОЛОДИЛЬНИКЕ

DAY 23

НАВЕДИТЕ
ПОРЯДОК В
МОРОЗИЛЬНОЙ
КАМЕРЕ

DAY 24

НАВЕДИТЕ
ПОРЯДОК
НА ДВЕРЦЕ
ХОЛОДИЛЬНИКА

DAY 25

РАЗБЕРИТЕ
ОДИН ЛЮБОЙ
КУХОННЫЙ
ЯЩИК

DAY 26

ДЕНЬ
ВЫПОЛНЕНИЯ
ОБЕЩАНИЙ

DAY 27

15 МИНУТ
РАЗБОРА
ВЕЩЕЙ
В ГАРАЖЕ

DAY 28

СОСТАВЬТЕ
ПОДРОБНЫЙ
ПЛАН ДЕЛ
НА ЗАВТРА

DAY 29

РАЗБЕРИТЕ
КОРОБКУ С
НЕПОНЯТНЫМИ
ВЕЩАМИ

DAY 30

РАЗДАЙТЕ
ВСЕ ВЕЩИ
НА ОТДАЧУ

DAY 31

ПОБЛАГОДАРИТЕ СЕБЯ ЗА ВСЕ СДЕЛАННОЕ В
ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА